



Butlletí Juny 2022 - Número 11

Editorial

Benvolguda família,

just acabem el curs i, amb ell, tanquem els projectes que hem desenvolupat al llarg de l'any (vegeu la relació a la pàgina 5 d'aquesta revista), escoltant les necessitats i inquietuds del centre, els joves i les seves famílies.

Com ja us haureu donat compte, ens encanta fer enquestes per saber les vostres valoracions, avaluacions i suggeriments de les activitats engegades i, així, poder tenir una visió clara del què pensa cadascuna de les parts integrants del Rahola... Perquè tot@s som part activa...

La participació, implicació i confiança de la comunitat educativa és el motor que ens impulsa a continuar. A partir d'ara, des de l'AFA, tenim la feina i el compromís de preparar activitats i projectes pel curs vinent, tenint en compte les vostres aportacions, juntament, com no pot ser d'una altra manera, amb el consens de l'equip directiu i els docents.

També, el final de curs significa que acomiadem a les famílies i als seus fills i filles que deixen l'institut aquest any. Des d'aquí us desitgem el millor allà on us portin els vostres somnis...

Canals de l'AFA:

@: afarahola@gmail.com

WEB: <https://afaiesrahola.wixsite.com/afaiesrahola>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/CC786YkgWuS/>

Facebook: <https://www.facebook.com/AfalesCarlesRaholaGirona/?ti=as>

Contingut:

Cartes de la Comunitat Educativa.....(Pàg. 2)

Novetats..... (Pàg. 2)

- Biblioteca d'aula (a tots els cursos d'ESO) (Pàg. 2).
- Agenda Juny-Juliol,'22: *llibres i +* (Pàg. 3).
- Seguiment del procés de matrícula als estudis de CFGM (Pàg. 4).
- Assemblea extraordinària (Pàg. 5).
- Memòria d'activitats mensuals AFA (curs 21-22) (Pàg. 6).
- EXPO-ART JOVE: Edició 2021-22 (Pàg. 9).
- JO SOC (1r i 2n d'ESO) 3T: Propostes per fer en família (Pàg. 10).
- Resultats Enquesta satisfacció projectes AFA [joves] (Pàg. 11).
- Extraescolars 2022-23: Resultats sondeig (Pàg. 12).
- La CANTINA del Rahola: Al·lèrgia i Intolerància alimentàries (pàg. 13).
- SEUNRION: Servei de menjador (Pàg.14)

Esdeveniments..... (Pàg. 15)

- Resum Trobada Xarxa de Famílies 3T: Gestió del mòbil a casa (Pàg. 15).
- La ràdio jove EL MUNTACÀRREGUES surt al carrer: Festa major Germans Sabat (Pàg. 16).
- Escacs al barri (Pàg. 17).
- Resum projectes de ciutat amb participació de l'AFA (Pàg. 18).

Agenda..... (Pàg. 19)

- Espais [d'estiu] per a joves (Pàg. 20).

Contactes d'interès..... (Pàg. 24)

Avantatges de ser família sòcia..... (Pàg. 25)

Cartes de la Comunitat educativa...

Aquesta secció de l'AFA INFORMA, és un espai per publicar escrits de tota la Comunitat Educativa: Joves, Equip docent i Famílies.

Si teniu reflexions o mirades per compartir, basades en el respecte, la crítica constructiva i la voluntat d'aportar millora, envieu-nos un correu a l'adreça de l'AFA: afarahola@gmail.com



Novetats...

Biblioteca d'aula (a tots els cursos d'ESO)

Aquest projecte s'ha engegat aquest curs, 2021-22, i és una iniciativa del centre per donar suport al Pla Lector. Es tracta de tenir un fons de llibres a cada aula de tots els cursos de l'ESO per a què els joves trobin una oferta variada de lectures i puguin escollir les que més els interressi i motivi.

Aquest projecte compta amb tres línies de finançament: Subvenció de l'ajuntament de Girona (800€), aportació de l'institut (1.200€) i aportació de l'AFA (1.200€).



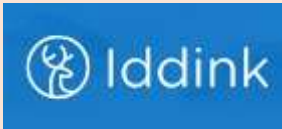
A partir del segon trimestre una professora de l'institut va començar a fer la llista de títols recomanats des de l'institut per fer la comanda, prioritzant el criteri del professorat que ha d'estar a l'aula. Tot i això, també, es van afegir aportacions de títols per part de l'AFA que considerava interessants des de la perspectiva de gènere i relacionades amb la temàtica de sexoafectivitat. Alguns d'aquests títols ja es trobaven a l'institut per ser lectures per a estudiantat de nivell.

Seguint la llista definitiva, finalment, aquest mes de maig l'AFA ha adquirit, a Iddink, 71 llibres que ja s'han lliurat a l'institut i que es reparteixen de la manera següent:

- 13 títols de còmics en castellà (= a 13 llibres).
- 18 títols de còmics en català (= a 18 llibres).
- 8 títols de lectura genèrica (= a 18 llibres).
- 13 títols de perspectiva de gènere i sexoafectivitat (= a 22 llibres).

Novetats...

AGENDA JUNY - JULIOL 2022 [LLIBRES i +]

	<i>Lliurament de notes</i>	▪ 21.06.2022: 4t d'ESO. En horari lectiu. ▪ 29.06.2022: Resta de cursos ○ 9:00h.: 1r d'ESO ○ 9:30h.: 2n d'ESO ○ 10:00h.: 3r d'ESO ○ 10:30h.: BATX
	<i>Recollida de samarretes EF</i>	▪ 21.06.2022: Joves de 4t d'ESO que deixen l'institut. ▪ De 10:00 a 11:00 a la Biblioteca de l'institut. ▪ 29.06.2022: Joves de 1r BATX perquè a 2n de BAT no fan EF. ▪ De 10:00 a 11:00 a la Biblioteca de l'institut.
	<i>Comercial Girona de Llibres</i>	07 al 25 de juliol'22. Obertura web per: ▪ Comprar llibres de text NOUS. ▪ Comprar llibres de lectura NOUS. ▪ Descomptes per a les famílies sòcies de l'AFA. ▪ Possibilitat de pagament fraccionat.
	<i>Iddink</i>	07 al 25 de juliol'22. Obertura web per: ▪ Comprar llibres de text i lectures NOUS. ▪ Comprar llicències digitals. ▪ ECOBOOKS. 07.07.2022. Recollida llibres ▪ A l'institut. Cal portar albarà enviat per Iddink. ▪ Franges horàries recomanades per la recollida: ○ 1r d'ESO: 09:30 a 10:45h. ○ 2n d'ESO: 10:45 a 11:45h. ○ 3r d'ESO: 11:45 a 12:45h. ○ 4t d'ESO: 12:45 a 13:30h. ○ 1r BATX: 13:30 a 14:00h. ○ 2n BATX: 14:00 a 14:30h.
	<i>Mercat de 2a mà: llibres de text i lectures d'ESO</i>	09.07.202. Mercat de 2a mà per a famílies sòcies ▪ 10:00 a 11:00h. al pati de l'institut. ▪ També, possibilitat de: ○ Comprar samarretes d'Educació Física. ○ Intercanvi gratuït de samarretes d'EF de 2a mà. ○ Pagament de la quota de l'AFA (en metàl·lic). NOTA: Cal portar el resguard de pagament de la quota.

Novetats...



Seguiment del procés de matrícula als estudis de CFGM

Com ja sabeu, al llarg d'aquest darrer trimestre l'institut i l'AFA, conjuntament amb el Centre Cívic Ter, hem donat suport a la tramitació telemàtica per a la preinscripció als estudis de CFGM, per aquelles famílies que ho necessitaven. També, hem anat informant, per Instagram, de les diferents etapes del procés de seguiment de les sol·licituds presentades.



Tot seguit, trobareu la relació i calendarització de les fases d'aquest procés que es troben fora del curs escolar, per a què les tingueu en compte.



22 de juny'22	Consulta la llista de sol·licituds amb la puntuació un cop resoltes les reclamacions. Revisa la llista amb la puntuació després de les reclamacions (ambdós processos)
22 de juny'22	Sorteig per resoldre les sol·licituds de preinscripció empatades en punts. El nombre de places a cada centre educatiu és limitat. Si el nombre de peticions supera el d'estudiants que el centre pot acollir, cal aplicar un sistema de desempat entre les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació. Per fer-ho, s'obté un número per sorteig a partir del qual s'ordenen totes les peticions empatades en punts, tenint en compte el número de desempat que s'ha assignat a cada sol·licitud. El sorteig tindrà lloc a les 11 hores, als serveis centrals del Departament d'Educació (Via Augusta, 202-226, Barcelona).
28 de juny'22	Publicació de la llista ordenada definitiva.
07 de juliol'22	Oferta final de places escolars.
08 de juliol'22	Publicació de la llista d'estudiants admesos i llista d'espera.
De l'11 al 15 de juliol'22 (ambdós inclosos)	Formalització de la matrícula ordinària dels estudiants preinscrits amb plaça assignada.

Novetats...

Assemblea Extraordinària AFA

El passat dimarts 10 de maig es va celebrar, de forma presencial, l'Assemblea Extraordinària de famílies sòcies, amb dos únics punts en l'ordre del dia: (1) Reunió per analitzar la situació crítica de la junta de l'AFA i (2) Renovació de càrrecs de membres de la Junta. Us presentem un resum dels aspectes més rellevants.



La Presidenta va exposar la situació de l'AFA:

- Ha arribat la resolució de la Generalitat on ens revoquen la modificació d'estatuts. Això, vol dir que la Dolors no pot continuar sent la presidenta ja que no té fills al centre.
- Hi haurà tres baixes més a la Junta de l'AFA, al curs vinent: La Secretària, també, deixa de tenir fills al centre; una de les vocals, també; i un altre vocal canvia de residència, i el seu fill deixarà l'institut.
- Això comporta que sigui urgent la major participació de les famílies a la Junta per tal de poder seguir oferint tots els projectes que s'han portat a terme aquest cursos.

Intervenció del director del centre.

- Agraeix la feina que ha fet la Junta i sobretot la implicació de la Dolors i l'Esther.
- Destaca els projectes que s'han introduït al centre, remarcant el benefici que han suposat per tota la comunitat educativa i la importància de que no es perdin.

Els diferents membres de la Junta i les famílies assistents fan saber que no poden fer tota la feina que fan la Dolors i l'Esther i valoren molt la seva feina tan a dintre del centre com la que s'ha fet a nivell comunitari i també d'ajuda a les famílies.

La secretària i presidenta comenten que hi ha una opció per a què totes dues continuïn fent tot el que s'està portant a terme des de l'AFA, a més de desenvolupar els nous projectes que s'engeguin des de la Junta:

- Compromís de l'Esther i la Dolors d'ajudar a l'AFA de forma voluntària al llarg del primer trimestre del curs 22-23. Si a desembre'22 no s'ha aconseguit cap font d'ingressos, elles marxaran del tot de l'AFA.
- Buscar recursos econòmics (subvencions i altres vies) per a què l'AFA tingui ingressos per pagar un sou a l'Esther i la Dolors, com a dinamitzadores de l'associació. Elles farien tots els tràmits per aconseguir fonts per tenir aquests ingressos.

ACORDS de l'Assemblea:

- S'aprova per unanimitat la proposta proposada per l'Esther i la Dolors sobre la dinamització de l'AFA.
- Renovació de la Junta:
 - Es realitza una votació per escollir la nova presidenta de l'AFA. Surt escollida la Sònia Muñoz per unanimitat de tots els assistents. La Sònia s'ofereix pel càrrec al llarg del curs 2022-23.
 - Es realitza una segona votació per escollir la nova secretària de l'AFA. Surt escollida la Miryam Sicília per unanimitat de tots els assistents. La Myriam estarà al càrrec sempre i quan l'Esther i la Dolors siguin les dinamitzadores de l'AFA.
 - Àngels Donadeu entra a ser vocal de la Junta.

El 26 de maig es va enviar **l'acta de l'assemblea** a totes les famílies per la seva aprovació. No havent rebut cap esmena al correu de l'AFA en els 15 dies posteriors, l'acta **queda aprovada**.

Novetats...

Memòria d'activitats mensuals AFA [curs 2021-22]

Us passem, tot seguit, la relació de projectes que s'han realitzat aquest curs, amb el suport de l'AFA: activitats adreçades a les famílies, als joves dins de l'aula i als joves en l'àmbit comunitari.



Activitats AFA adreçades a les famílies

MES	DIA	PROJECTE	TEMA
Setembre'21	27.09.21	Enquesta extraescolars 2021-22	
Octubre'21	19.10.21	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>Alimentació saludable a l'adolescència</i>
	21.10.21	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>Addiccions a les xarxes socials a l'adolescència</i>
Novembre'21	04.11.21	Assemblea General Ordinària AFA	
	18.11.21	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>Famílies amb adopcions. L'adolescència.</i>
	23.11.21	Trobades XARXA DE FAMÍLIES 1	PROJECTE CERCANT CAMINS 3r i 4t d'ESO A càrrec de Carme Sala.
	29.11.21	Trobades XARXA DE FAMÍLIES 2	PROJECTE JO SOC 1r i 2n d'ESO A càrrec de Marta Moner.
Desembre'21	16.12.21	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>Com parlar de sexualitat a l'adolescència</i>
Gener'22	13.01.22	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>L'acompanyament per part de les famílies a la salut mental dels i les adolescents</i>
	20.01.22	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>Com resollem conflictes en família</i>
	24.01.22	Enquesta menjador	Enviament informe a les famílies usuàries.
Febrer'22	14.02.22	Orientació famílies: Plataforma UNportal	Sessió informativa 3r i 4t ESO + 1r i 2n BATX. A càrrec de Carol Biosca
	17.02.22	Cicle conferències per a famílies amb adolescents i joves al CCTER	<i>Alimentació saludable a l'adolescència</i>
Març'22	24.03.22	Orientació famílies: <i>I després de l'ESO què?</i>	Sessió informativa 3r i 4t ESO A càrrec de Carme Sala + Juanjo Ruiz
Abril'22	20.04.22	Suport gestió telemàtica	Suport a les famílies de 4t d'ESO al CENTRE CÍVIC TER
	21.04.22	Preinscripcions CFGM	
Maig'22	10.05.22	Assemblea Extraordinària AFA	
	25.05.22	Trobades XARXA DE FAMÍLIES 3	GESTIÓ DEL MÒBIL A CASA, a càrrec de Sergi Garcia del Centre Jove de Salut Integral.
Juny'22	Inici Juny	Enquesta extraescolars 2022-23	
	Finals Juny	Enquesta satisfacció projectes AFA	
Juliol'22	09.07.22	Mercat de 2a mà llibres ESO	

Novetats... [continuació: Memòria d'activitats AFA]



Activitats AFA adreçades als joves [dins l'aula]



MES	DIA	PROJECTE	TEMA
Octubre'21	04.10.21	ESCACS EDUCATIUS 1r ESO	1a sessió
Novembre'21	Novembre'21	JO SOC 1r ESO	TEMA 1: Identificació emocions bàsiques
	Novembre'21	JO SOC 2n ESO	TEMA 1: Identitat: què m'està passant?
	Novembre'21	CERCANT CAMINS 3r ESO	TEMA 1: Autoconeixement
	29.11.21	CERCANT CAMINS 4t ESO	TEMA 1: DESCUBRIR. Autoconcepte i competències bàsiques
	Novembre'21	ESCACS EDUCATIUS 1r ESO	2a sessió
Desembre'21	Desembre'21	ESCACS EDUCATIUS 1r ESO	3a sessió
	22.12.21	XERRADA MOTIVACIONAL 3r ESO	PRIMERA: Josep Bécares. AKASÍ
	10.12.21	Eines per a la Vida 1r BATX	TEMA 1: Ajunt. Girona EMANCIPACIÓ
	15.12.21	Eines per a la Vida 2n BATX	TEMA 1: Ajunt. Girona EMANCIPACIÓ
Gener'22	21.01.22	CERCANT CAMINS 4t ESO	TEMA 2: ENFOCAR. Treball de somnis
	24, 25, 26	JO SOC 1r ESO	TEMA 2: Regulació emocional
	24, 25, 26	JO SOC 2n ESO	TEMA 2: Identitat. Accepto com sóc
	Gener'22	ESCACS EDUCATIUS 1r ESO	4a sessió
Febrer'22	28.02.22	XERRADA MOTIVACIONAL 3r ESO	SEGONA: Marta Peracaula. DONES I CIÈNCIA
Març'22	Inici Març'22	ESCACS EDUCATIUS 1r ESO	Torneig escacs: semifinal (sessió 5)
	09.03.22	Eines per a la Vida 1r i 2n BATX	TEMA 2: Quirze Salomé. BLOCKCHAIN
	14. 03.22	ESCACS EDUCATIUS 1r ESO	Torneig escacs: final
	14.03.22	CERCANT CAMINS 3r ESO	TEMA 2: Competències bàsiques
	28.03.22	JO SOC 1r ESO	TEMA 3: Frustració
	29.03.22	JO SOC 2n ESO	TEMA 3: Intel·ligències múltiples
Abril'22	01.04.22	CERCANT CAMINS 4t ESO	TEMA 3: Pesa de decisions
	06.04.22	Eines per a la Vida 1r BATX	TEMA 3: Sònia Muñoz. PRIMERS AUX.
	08.04.22	Eines per a la Vida 2n BATX	TEMA 3: Sònia Muñoz. PRIMERS AUX.
	25.04.22	XERRADA MOTIVACIONAL 3r ESO	TERCERA: Josep Roca. PASSIÓ i ACTITUD
Maig'22	Inici Maig	Enquesta satisfacció joves BATX	Projectes AFA
	16.05.22	CERCANT CAMINS 3r ESO	TEMA 3: Tria d'optatives
	18.05.22	Eines per a la Vida 1r BATX	TEMA 4: Quim Millán. ESTUDIS I ESTADES A L'ESTRANGER.
	23.05.22	JO SOC 1r ESO	TEMA 4: Autosuperació
	25.05.22	JO SOC 2n ESO	TEMA 4: Estils d'aprenentatge
	Finals de maig	Enquesta satisfacció joves ESO	Projectes AFA

Novetats... [continuació: Memòria d'activitats AFA]



Activitats AFA comunitàries adreçades als joves

L'AFA, aquest curs, ha format part en l'organització de diferents esdeveniments comunitaris del barri. Hem col·laborat amb agents socials de diferents serveis i entitats del territori.



DATA	PROJECTE	CURS	ORGANITZA
Novembre'21 (Inici projecte amb durada de tot el curs)	Ràdio Jove	3r i 4t ESO 1r i 2n BATX	▪ Institut ▪ Educació 360º ▪ AFA ▪ Centre Cívic Ter ▪ Punt de Trobada Jove de Taialà
11.12.21	Mercat de 2a mà	2n BATX	▪ PISSARRA DEL TER (les AFA de les 3 escoles de primària i de l'institut + Centre Cívic Ter)
20.02.22	Mostra de Talent Jove: JOVES CREADORES/RS	1r, 2n 3r i 4t ESO 1r i 2n BATX	▪ Associació Mmm'agrada molt la Música Girona ▪ Institut ▪ Centre Cívic Ter ▪ Punt de Trobada Jove de Taialà ▪ AFA
11.04.22 12.04.22 13.04.22	Parc Infantil de Primavera	4t ESO	▪ PISSARRA DEL TER (les AFA de les escoles de primària i de l'institut + Centre Cívic Ter)

Tot i que, enguany, no s'ha pogut portar a terme el projecte de participació juvenil organitzat per l'AFA, **Mou el barri + jove** (vinculat a l'assignatura de Serveis Comunitaris de 4t d'ESO), per manca de joves participants, l'edició del curs passat, en el que van participar 12 joves (6 nois i 6 noies), ha generat, en aquest curs, tres projectes de participació juvenil en l'àmbit comunitari, que suposen tota una declaració d'intencions dels joves:

- **Ràdio Jove El Muntacàrregues,**
- **Mostra de Talent Jove: Joves creadores/rs, i**
- **Expo-Art Jove + acte de presentació** de l'exposició (edició 2021-22).

Tots tres projectes deixen palès com és d'urgent generar espais de participació juvenil, en general, i en la vida social i cultural d'una societat, en particular. En cadascuna d'aquestes iniciatives es pot viure i veure la força que desprenen els joves quan, els adults, els "permetem" manifestar allò que els afecta, els mou, els interessa...

Generar espais per a què s'expressin - des de la música i la dansa, la paraula, el fer artístic - suposa una nova sensibilitat: el reconeixement de les persones joves amb entitat pròpia i diferenciada, amb unes circumstàncies i unes necessitats específiques...



Novetats...

Al llarg del curs, hem anat informant-vos dels dos primers projectes que esmentàvem, la Ràdio Jove i la Mostra de Talent Jove. En aquesta pàgina us expliquem el darrer projecte iniciat i executat per joves.

EXPO-ART JOVE [edició 2021-22]

Aquest darrer projecte sorgeix de l'experiència del grup de noies que van participar a **Mou el Barri +Jove**, al curs passat, amb la iniciativa de muntar una exposició d'ART-JOVE i la seva presentació al Centre Cívic Ter.

L'exposició presentava l'obra col·lectiva de joves artistes de l'institut Rahola amb una mirada inclusiva i deixant entreveure el que mou el món dels joves. El 31.05.21 es va fer la inauguració de l'exposició amb la presentació del projecte, actuació-concert de tres joves i una visita guiada per l'exposició que va incloure una mostra de bijuteria feta per joves del mateix institut (*Projecte Rahola Jewels –Special presents*). L'experiència va resultar tot un èxit. No només per l'obra presentada i l'acte d'inauguració, sinó per ser una iniciativa innovadora: era la primera vegada que el CCTER acollia un projecte liderat per joves.

Aquesta vegada, dues joves de 1r de batxillerat del Rahola, que ja hi van participar al curs passat, han volgut repetir l'experiència. Tot i això, hi ha matisos que la fan diferent de l'edició anterior, des del punt de vista de participació juvenil. Aquest curs, les organitzadores han entomat la iniciativa i han contactat amb la direcció del Centre cívic Ter per explicar el projecte i planificar el seu desenvolupament. L'AFA ha donat suport, només, per recollir obra entre els estudiants i les famílies.

Per tant, ens trobem davant d'una experiència que se situa en l'esglaó més elevat en l'escala de participació juvenil de Hart (1992), l'esglaó 8: *Projectes iniciats per joves, amb decisions compartides amb els adults*. En aquest últim esglaó són els joves qui organitzen i planifiquen les seves accions i conviden els adults a participar-hi. En aquest cas, els adults juguen un paper de facilitadors en els aspectes que els joves necessiten.

L'EXPO – ART JOVE d'enguany recull obres de joves artistes de 2n i 3r d'ESO de l'institut Carles Rahola amb temàtica de la naturalesa, en modalitat d'art digital, fotografia, dibuix... L'exposició es pot veure del 07 al 30 de juny al Centre Cívic Ter. Us deixem algunes imatges...



Novetats...

JO SOC (1r i 2n d'ESO) 3r trimestre: Propostes per fer en família.

Us presentem el material per a treballar en família recomanat per la Marta Moner i el seu equip, que porten a terme el projecte JO SOC a les aules de 1r i 2n d'ESO. Les propostes estan vinculades a la 4a, i última, sessió del curs.



1r d'ESO: 4a sessió (maig'22). L'autosuperació.

El llarg de la quarta sessió del **projecte JO SOC** els vostres fills i filles han treballat l'**autosuperació**. Han treballat el concepte a partir de contes i hem reflexionat sobre el què significa aquest concepte i com som o no capaços d'utilitzar-lo. Hem reflexionat sobre la importància de l'error no vist com un fracàs sinó com una oportunitat d'aprenentatge.

Per tal de poder compartir un moment en família treballant aquest concepte us animem a participar en un **Scape Room**!!!!!!!!!!!!!! A Girona l'oferta és molt àmplia, pensada per totes les edats i temàtiques possibles. Tot seguit us facilitem una pàgina web especialitzada en scape rooms. Aquí hi podreu trobar molta de l'oferta d'aquest tipus d'activitat que hi ha a Girona i a altres poblacions. Us animem a provar-ho! És una activitat ideal per treballar el treball cooperatiu i l'autosuperació passant-ho bé i amb família i/o amistats.

<https://www.escapistas.club/escape-rooms/girona?page=1&order=MejorValorada>



2n d'ESO: 4a sessió (maig'22). Estils d'aprenentatge.

En la quarta sessió del projecte JO SOC els vostres fills i filles han pogut conèixer els estils d'aprenentatge segons el model Vark. Això, els ha ajudat a saber quins són els mètodes d'estudis que els poden ser més eficaços a l'hora d'estudiar i aprendre.

Des d'aquí us volem proposar un joc de taula on podeu gaudir amb família i on cada membre pot aprofitar el seu estil d'aprenentatge per sumar formatgets i acabar guanyant la partida!

Trivial Pursuit edició familiar: Joc de preguntes versió familiar. Es tracta d'un joc de "tota la vida" en la que tots els membres, petits i grans de la família podran jugar ja que aquesta versió conté dos nivells de preguntes segons l'edat i els coneixements. Les preguntes del joc es divideixen en àrees de coneixement i cada jugador podrà anar escollint, fent cas dels daus, la temàtica de la pregunta a contestar. Guanyarà el primer a aconseguir tots els formatgets!



Novetats...

Resultats Enquesta de satisfacció projectes AFA [joves]



Aquest mes hem passat una enquesta als joves per conèixer el seu grau de satisfacció amb els projectes de l'AFA. Us passem el resum dels resultats i l'enllaç dels informes.

✓ 1r d'ESO https://docs.google.com/forms/d/1TqLLicjegKCPCzXlyZ6Nv4723iLQnbc6Z6R8Hlr6_Ks/edit

- **Escacs educatius.** Les respostes dels 18 joves participants mostren que: (1) els ha agradat el curs d'escacs (el 61,1% de les respostes reben puntuacions de 8, 9 i 10 punts); (2) La meitat d'ells/es, abans de fer el curs, no sabia jugar als escacs o només una mica; (3) El 47,1% els ha agradat jugar i compatir en el torneig; i (4) El 64,7% els agradaria fer un equip d'escacs a l'institut.
- **JO SOC.** Les dues primeres sessions, que han tractat les emocions, són les que mostren una mitjana més baixa (perquè, segons comenten, és un tema que ja havien treballat a primària i se'ls fa avorrit), i les dues darrers, la Frustració i l'Autosuperació, l'obtenen més elevada. De forma general, el *Portfoli* i el *treball en família* són les àrees que tenen la mitjana més baixa.

✓ 2n d'ESO https://docs.google.com/forms/d/11dtQSYgYVV5O8Xp0XSedTqo8Wwo_U4W4SKuMMGzUvig/edit

- **JO SOC.** Les respostes dels 21 joves situen totes les mitjanes (generals i específiques) de les 4 sessions per sobre de la puntuació mitjana de 2,5 punts (valor mig de satisfacció). En totes les sessions, el *treball en família* és el que té la mitjana més baixa, seguida del *portfoli*. Comenten que ja havien treballat la Identitat (1a i 2a sessió) i la 3a i 4a sessió els han agradat.

✓ 3r d'ESO https://docs.google.com/forms/d/1TSBJHPL-ivKuXeONMKHgcxbH_7fFWQz6S0ppltrwmZM/edit

- **Cicle de Xerrades Motivacionals.** Les respostes dels 91 joves que han contestat, situen totes les mitjanes generals i específiques de les 3 xerrades per sobre de la puntuació mitjana de 2,5 punts. No obstant, *Passió i Actitud* a càrrec de Josep Roca és la que obté les mitjanes més elevades. Les valoracions dels joves ens fan replantejar el format i els temes tractats en aquest projecte.
- **Cercant Camins.** Totes les mitjanes estan per sobre de 2,5 punts: La *Tria d'optatives* (3a sessió) és la més ben valorada (Mitjanageneral= 3,37 punts); l'*Autoconcepte* (1a sessió) (Mitjanageneral = 3,07 punts); i *Competències bàsiques* (2a sessió) (Mitjanageneral= 2,85 punts). En totes les sessions, hi ha comentaris dels joves positius i de millora.

✓ 4t d'ESO <https://docs.google.com/forms/d/1BZOijO1gl5zUbFaWpX217bX7uTC8voxh0197jNlt4Ys/edit>

- **Cercant Camins.** Les respostes dels 67 joves que han contestat l'enquesta mostren unes mitjanes superiors a 2,5 punts. La 3a sessió, *Presa de decisions*, és la més ben valorada amb una mitjana general de 2,85 punts perquè, segons comenten, els ha ajudat a saber quins estudis volien fer. Tot i això, els joves fan comentaris positius i de millora de cadascuna de les sessions.

✓ 1r BATX https://docs.google.com/forms/d/1vOEsq96ReM3S168plZ_LSiXBTI-2jaL9i9ckWNvkCfE/edit

- **Cicle de xerrades *Eines per a la vida*.** Les puntuacions dels 12 joves que han contestat l'enquesta mostren que la xerrada que més els ha agradat ha estat la de *Primers Auxilis* (Mgeneral= 4,46 punts), demanant que s'hi dediqués més temps. Ens van deixar diferents propostes molt interessants per tractar a 1r i 2n de BATX al curs vinent.

✓ 2n BATX <https://docs.google.com/forms/d/1lloTMLvTXApedd7eS7tRTC0bm5aqXZYEwd1wPgM7wYc/edit>

- **Cicle de xerrades *Eines per a la vida*.** Les puntuacions dels 7 joves que han contestat l'enquesta mostren que la xerrada que més els ha agradat ha estat la d'*Emancipació* (Mgeneral= 4,06 punts). No van fer propostes de temes pel curs vinent perquè comenten que depèn de cada grup-classe.
- **Mercat de 2a mà.** La puntuació mitjana és de 4,0 punts. Els comentaris dels joves en acabar el mercat van mostrar que va ser una experiència molt enriquidora per tots els qui hi van participar.

Novetats...

Extraescolars [curs 2022-23]: Resultats sondeig

El 2022-23, iniciem el curs amb diferents propostes d'extraescolars. En l'enquesta-sondeig que vam passar, totes elles han obtingut interès per part de les famílies participants.

Les activitats es faran totes **els dimarts a la tarda**.

NOTA: Les famílies que NO són sòcies de l'AFA hauran de pagar 10€/curs a l'AFA per a la inscripció: Ingrés al compte **ES40 0081 5393 4100 0122 5926** (codi de l'entitat 6352).



	NOM	DESCRIPCIÓ ACTIVITAT
	Teràpia canina	En les sessions d'ensinistament de gossos, els joves s'enduen importants aprenentatges per la vida.
	Robòtica: Innova't Educació	Es donen les bases de diferents sistemes robòtics i de programació. Els joves treballaran amb diferents robots com VEX Robòtics o Lego Mindstorms. La formació estarà encarada a fer que els participants siguin capaços de desenvolupar els seus propis projectes tecnològics i, si ho desitgen, puguin participar en les diferents competicions de robòtica que hi ha al llarg del curs escolar.
	Creació digital: Innova't Educació	Els joves faran ús de les tecnologies per a desenvolupar coneixements de caràcter multimèdia i audiovisual, creació de petits vídeos, videojocs en 2D o 3D, modelatge de personatges i animacions. Es faran diferents projectes creatius desenvolupant al màxim la seva creativitat, l'autonomia i el treball en equip a partir d'activitats i dinàmiques.
	Escacs Club d'escacs Sta. Eugènia.	Professor: Arnau Clot Es practican l'estratègia, tàctica, obertures i partides d'entrenament i amb el professor.
	Conversa en Anglès	Professorat de Petit London. Classes de conversa "speaking classes".
	Defensa personal	Professor: Matias Picallo Disciplina destinada a resoldre atacs en situacions d'estrès, contra un o més atacants, amb la finalitat de rebutjar una possible agressió de forma segura. Ens aporta les eines necessàries per reduir l'atacant.
	Aeronàutica	S'ensenyarà el món Aeroespacial a través de projectes i experiments únics. Disseny de coets, Construcció de prototips, Pilotatge de drons, Mecànica de vol,...
	Periodisme	Periodisme del segle XXI: podcasting, blogging, investigació, edició, maquetar, youtube... Es crearà la secció de notícies contribuint a desenvolupar l'esperit crític dels joves, oferint una nova visió del món.
	Emprenedoria	S'apropa als joves al món de l'emprenedor, tant en a vessant empresarial com en la personal. Marketing, Speech, Gestió del Temps, Team Work, Negociació...
	Intel·ligència Emocional	Es potencia el desenvolupament de la intel·ligència emocional dels joves aprenent Gestió de les Emocions, Habilitats Socials, Autorregulació, Motivació, Empatia, Autoconeixement...

IMPORTANT, el primer dia de les activitats cal portar:

- Famílies sòcies comprovant de pagament de la quota de l'AFA.
- Famílies NO sòcies comprovant d'ingrés de la inscripció (10€).

Novetats...

La CANTINA del Rahola: Al·lèrgia i Intolerància alimentàries

Al·lèrgies alimentàries, què són?

Definirem al·lèrgia alimentària com una resposta anormal a un aliment desencadenada pel sistema immunitari del cos. Per sorprenent que sembli qualsevol aliment pot produir una reacció al·lèrgica, tot depèn de la persona i de la seva resposta immune. Entre els al·lèrgens més comuns estan la llet, els ous, el blat, la fruita seca, el peix, el marisc, la fruita i les lleguminoses.



Intolerància alimentària, què és?

La intolerància alimentària és una reacció adversa del propi metabolisme. Sol estar associat a alteracions durant la digestió o metabolisme dels aliments. Succeeix per genètica o simplement apareix amb el pas dels anys per un procés d'adquisició. Els símptomes són similars als símptomes digestius que causen les al·lèrgies alimentàries, de manera que en la pràctica es poden confondre.



Algunes de les diferències entre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries més destacables són:

- Per començar, les al·lèrgies estan intervingudes pel sistema immunitari, així que són detectables mitjançant les proves habituals que realitzen els al·lèrgològics. Aquesta és la primera diferència, ja que en el cas de les intoleràncies simplement l'organisme no és capaç de processar els aliments pel fet de no tenir algun enzim o perquè no funcionen com cal.
- Una altra de les diferències és la freqüència d'aparició. Les intoleràncies són molt més freqüents que les al·lèrgies, sobretot en nens.
- Les quantitats necessàries perquè es produeixi una al·lèrgia o una intolerància també poden ser determinants. Les traces poden ser suficients en el cas de les al·lèrgies. Per a les intoleràncies pot passar una cosa semblant, però en aquest cas la variabilitat és molt més gran entre individus diferents que són intolerants.

Des de la **cantina de l'institut** intentem minimitzar aquests riscos buscant productes adequats com ara:

- Pa sense gluten el qual fem per encàrrec, ja que l'hem de coure i preparar completament separat de la resta per evitar la contaminació creuada.
- També, mirem que els nostres embotits siguin lliures de gluten i lactosa.
- I a més, sempre tenim algun tipus de galeta o producte apte per a celíacs.

***si patiu d'al·lèrgies i intoleràncies
feu-nos-ho saber per prendre les mesures adequades.***

Recordeu: *podeu fer els encàrrecs al 636.43.67.14 [WhatsApp]*

- Poseu el nom de l'estudiant + el curs + el que voleu encarregar.
- Pagament per BIZUM.

Novetats...

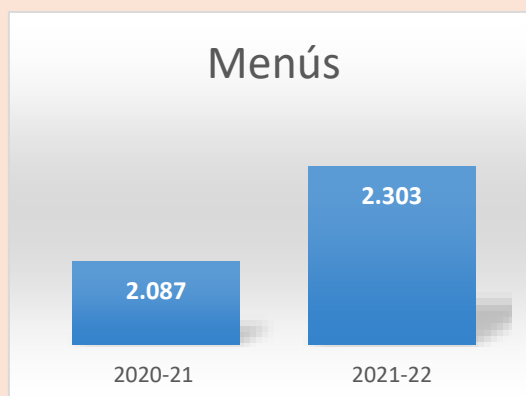
SERUNION: SERVEI MENJADOR



Valoració del Servei de Menjador 2021-22

Aquest mes, l'empresa del menjador SERUNION, ens ha passat un resum-valoració de com ha anat el servei aquest curs. Us presentem algunes dades informatives:

- Aquest curs s'han fet 2.303 menús pels joves de l'institut que representen una mitjana de 13,16 joves/dia. En comparació amb el curs passat, significa un increment de 216 menús.
- En el curs 2021-22, 66 joves han utilitzat el servei de forma esporàdica.
- Respecte al menú. El comentari que més han sentit és que falta proteïna animal i que estaven avorrits de menjar tanta verdura.
- Al nivell de conducta en general molt bé, ha estat un grup maco i han rigut, també, molt. Ara bé, hi ha hagut casos puntuals d'excés de confiança amb el personal.
- El punt "negre" del curs ha estat el mòbil:
 - En el moment d'anar a buscar els joves a l'institut han hagut de cridar l'atenció dels adolescents, amb la conserge, perquè estaven connectats al mòbil i no feien cas.
 - El mateix en el menjador. Han hagut que recalcar, moltes vegades, que l'ús del mòbil estava prohibit dintre el recinte escolar.
 - De cara al proper curs ho posaran per escrit en el pla de funcionament del menjador.



Agraïments a l'empresa SERUNION

Des d'aquí, també, volem aprofitar l'ocasió per agrair a en Gil i la Sílvia, de la cuina del menjador de Taialà i l'Stephanie, responsable de SERUNION a l'escola, la donació de 4 coques, per a la Jornada d'Educació Secundària que es va realitzar el 14 de maig.

Van sortir boníssimes... els assistents, a la pausa que es va fer per esmorzar, es llepaven els dits!! Moltes gràcies...



Esdeveniments..

Resum Trobada Xarxa de Famílies 3T: Gestió del mòbil a casa

El passat 25 de maig vam realitzar la tercera xerrada, telemàtica, de Xarxa de Famílies d'aquest curs, sobre **la gestió del mòbil a casa** a càrrec d'en Sergi Garcia del Centre Jove de Salut Integral de l'ajuntament de Girona.



L'objectiu principal de la xerrada va ser el de donar pautes i reflexionar sobre com gestionar l'ús dels mòbils en el context familiar. En Sergi ens va parlar del paper important que hi tenim les famílies: A més de ser referents, pares i mares som els seus models. En la nostra tasca educativa, cal que reduïm els factors de risc i potenciem els factors protectors següents:

- **Comunicació i confiança** amb els nostres fills/es. Cerquem espais per parlar sobre l'ús de les TIC a casa, escoltant les seves inquietuds i opinions de manera atenta i respectuosa (hem d'estar preparats per escoltar coses que preferiríem no haver sentit). Així fomentarem el diàleg i el compartir (no interrogar) les seves experiències i les nostres.
- **El model familiar.** L'estil de criança determina com ens relacionem amb els nostres fills/es. Si optem per un estil democràtic, ens permetrà educar des de l'autoregulació, buscant espais on es pactin i s'exposin les normes i límits d'ús dels mòbils, de forma conjunta, i les conseqüències si no es respecten les condicions pactades. Aquesta reflexió tracta del règim de valors, respecte, normes i confiança que ja hi ha a la llar.
- **L'autoestima.** Es refereix al conjunt de pensaments, judicis, percepcions i afectes que tenim sobre nosaltres mateixos/es. L'autoestima no és innata, sinó que evoluciona al llarg de la vida i podem transformar-la. L'autoestima determina la nostra pròpia valoració personal i es troba en la base de les decisions que prenem.
- **El vincle afectiu.** El vincle proporciona la seguretat emocional (és a dir, ser acceptat i estimat incondicionalment, amb les seves qualitats i limitacions). Construir el vincle afectiu és fonamental pel desenvolupament del sentit de seguretat i confiança amb els nostres fills/es. Crear uns lligams afectius saludables no és només qüestió de dedicar-hi temps, sinó buscar la qualitat en la comunicació i expressió dels sentiments. La clau està en escoltar-los, l'empatia parental, parlar, també, dels nostres sentiments i emocions, ser coherents i incrementar el temps d'oci compartit.

Per acabar, es va encetar debat i les famílies assistents van poder preguntar els seus dubtes.



Sessió Pantalles
Famílies - 25.05.22.p

En Sergi ens va deixar recursos per compartir:

- (1) La presentació que va fer a la xerrada (PDF del costat). **Inclou senyals d'alerta en l'abús del mòbil.**
- (2) *El dilema de las redes* (The social dilemma): Documental a Netflix;
- (3) *Tot el que sabem de tu*: 30 minuts a TV3alacarta.

Si necessiteu **ajuda professional** podeu fer la **consulta en línia per a famílies** del Centre Jove de Salut Integral: <https://web.girona.cat/centrejovedesalut/consulta/families>

També, podeu adreçar-vos a: Plaça de Sant Pere, 11 (Telèfon: 972.20.42.12).

Esdeveniments...

La ràdio jove EL MUNTACÀRREGUES
surts al carrer



El 09 de juny es va celebrar l'**HS FEST**, que va significar el tret de sortida de les festes de Germans Sabat. En una plaça plena de joventut i amb ambient de festa, els joves de la ràdio **El muntacàrregues** van emetre en directe el seu segon podcast.

El programa oferia diferents seccions, totes elles amb un contingut treballat i cuidat. Van tractar, amb molt d'humor, temes que els interessin als joves en aquestes dates: estudis, selectivitat,...; van entrevistar alguns dels joves artistes emergents, que més tard van actuar, la Valentina i el Xapo; i, finalment, van parlar amb dos veïns del poble sobre la història i la vida a Germans Sabat.

Des d'aquí felicitem a l'organització, per la festa, i també, per oferir espais de participació als joves.



Esdeveniments...

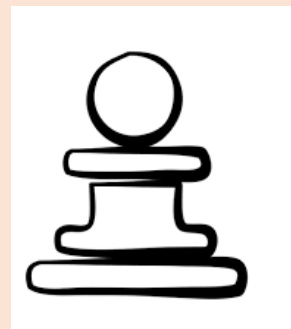
Escacs al barri

Des de l'AFA, per donar continuïtat al **Curs d'Introducció als Escacs** que s'ha fet a 1r d'ESO, hem engegat un seguit d'accions a partir d'un conveni entre el Club d'Escacs de Santa Eugènia, l'AFA (amb el suport de l'institut) i el Centre Cívic Ter:



Equip d'Escacs Santa Eugènia - Institut Rahola

- DESCRIPCIÓ: Es tracta de formar un equip, amb un mínim de 4-5 joves de 1r i 2n d'ESO, que vulguin continuar jugant a escacs.
- Fins a 14 anys, és totalment gratuït (el club d'escacs de Santa Eugènia tramitarà les llicències a la Federació d'Escacs).
- Inscripció a la Lliga Catalana d'Escacs (gratuït). Cal el ferm compromís d'assistir a les 9 rondes de la Lliga, que es fan els diumenges de gener a març. Les famílies dels joves que hi participen els hauran d'acompanyar al municipi que es faci la partida (província de Girona).



Club d'Escacs Santa Eugènia – Esquerra del Ter

- DESCRIPCIÓ: És una espai gratuït al Centre Cívic Ter per a les persones que volen jugar a escacs. També, es pot utilitzar per l'entrenament de l'equip d'escacs Sant Eugènia - Rahola.
- HORARI: Obert cada DIVENDRES de 17:00 a 18:00h.
- Hi haurà dues persones responsables de l'espai, però no hi haurà professorat.
- LLOC: Centre Cívic Ter.
- DATA D'INICI: Divendres 6 de maig fins al 17 de juny.
- PREU: Gratuït.



Curs d'escacs (NIVELL II) al Centre Cívic Ter

- DESCRIPCIÓ: Aquest curs va adreçat a joves que ja tenen les nocions bàsiques dels escacs. Es treballarà la consolidació de l'estratègia, tàctica, obertures, apuntar a la planilla i el rellotge.
- VALORS didàctics transmesos en l'aprenentatge: el respecte de l'adversari, el respecte a les regles, l'acceptació del resultat, la comprensió cap al perdedor, la constància, l'esforç, l'honestedat, la responsabilitat, la confiança, l'afany de superació (sense pressió pels resultats), l'amistat, la puntualitat...
- INICI: Octubre 2022 (fins el juny 2023).
- HORARI: Dilluns de 17:00 a 18:00h.
- LLOC: Centre Cívic Ter.
- PREU: 30€/mensual.
- Professorat del Club d'Escacs de Santa Eugènia.



CONTACTES:

AFA RAHOLA: afarahola@gmail.com

Club d'escacs Santa Eugènia: <https://www.escacsstaeugenia.cat/fes-te-soci/>

Esdeveniments...

Resum Projectes de ciutat amb la participació de l'AFA



Resum Jornada d'educació a secundària: Què passa amb l'ESO

L'AFA Rahola està adherida a l'agrupació **Millora la secundària**, amb altres AFA/AMPA d'instituts de secundària i entitats relacionades amb el món educatiu de Girona. El passat 14 de maig, vam realitzar la jornada **Què passa**



amb l'ESO? La va obrir la ponència de l'Oscar Altide, director de l'institut Quatre Cantons de Barcelona, sobre com han portat a terme la transformació pedagògica a l'institut. Després, els diferents grups de treball van tractar 4 àrees d'interès. Us adjuntem alguns enllaços del material generat:

- SITE de l'agrupació: <https://sites.google.com/view/millorasecundaria/>
- Entrevista ràdio Cadena SER (dilluns 23 de maig 2022)
<https://cadenaser.com/cataluna/2022/05/23/que-passa-amb-leso-radio-girona/>



Projecte HEBE de la Universitat de Girona



Aquest projecte és una investigació que porta a terme el grup de recerca Liberi de la UdG per tal d'estudiar *L'empoderament dels joves en la comunitat. Anàlisi de casos a partir de tres comunitats*. Una d'aquestes 3 comunitats és l'Esquerra del Ter. L'AFA ha participat en els dos grups de discussió realitzats aquest mes de juny (amb famílies i agents socials implicats). En aquests espais es van debatre: la percepció que els adults tenen dels joves i les interaccions i limitacions que es donen al territori pel seu empoderament. L'objectiu de l'estudi és identificar estratègies d'acció socioeducativa per possibilitar l'empoderament i proporcionar una guia pràctica amb recomanacions per a les polítiques públiques a l'hora d'abordar la temàtica.



Decret de l'educació inclusiva amb aFFaC



El 9 de juny, representants de l'AFA Rahola van assistir a una trobada organitzada per l'aFFaC de Girona on estaven convocades totes les AFAs i AMPAs de la ciutat. L'objectiu era el de detectar les necessitats, mancances i problemàtiques que trobem les famílies al centres educatius arran de l'aplicació del decret 150/2017 de l'atenció educativa a l'alumnat en el marc d'un sistema educatiu inclusiu (<http://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/7477/1639866.pdf>).

El debat amb les AFA assistents es va centrar en diferents eixos de treball: (1) Manca de reconeixement de les necessitats educatives especials per part dels professionals dels centres; (2) Què passa a l'ordinària? (3) SIEI; (4) Activitats complementàries en horari escolar; (5) Extraescolars; i (6) Menjador.

Al llarg del mes de juny s'està repetint aquest mateix taller a Barcelona, Lleida i Tarragona per tal de tenir una visió global de l'aplicació d'aquest decret que servirà per començar al setembre un grup de treball més ampli que es farà extensiu a la resta de poblacions catalanes.

L'AFA de l'institut en formarem part i farem extensiva tota aquesta feina a les famílies, conjuntament amb les tasques de la Comissió de Diversitat (en procés de creació), per vetllar per l'atenció de l'alumnat de necessitats educatives especials. En el cas que des de les famílies es detectin casos on s'incompleixin els drets de la alumnes i/o es tractin amb una mala praxis, l'AFFAC es va comprometre a donar suport de manera jurídica a les famílies implicades.

Agenda...

*Totes les activitats del Centre Cívic
es faran en espais adaptats a les mesures
establertes en referència al Covid. Per això,*

cal reservar plaça:

*Sistema d'inscripcions de
l'Ajuntament de Girona*

WEB: <https://seu.girona.cat/si/>

Telèfon Centre Cívic Ter: 972.414.952

Agenda...

Espais [d'estiu] per a joves



Un viatge distància-temps per conèixer el tamany i estructura de l'Univers, des del Macro Cosmos format per matèria fosca i milions de galàxies a àtom. Després es farà una sessió de planetari del Cel de l'Estiu 2022.

Dia: 14 de juliol

Hora: 19:00h.

Lloc: Centre Cívic Ter.

Inscripcions: www.girona.cat/agenda/cat

Agenda...



Espais [d'estiu] per a joves

AULA D'ESTIU D'ANGLÈS

Espai setmanal d'estudi assistit per reforçar la matèria d'anglès per estudiants entre 16 i 20 anys.

Es treballarà els nivells A2 – B1.

- Gramàtica.
- Vocabulari.
- Expressió oral.
- Comprensió lectora.



Comptarem amb una professora amb el nivell C1 que proposarà exercicis i resoldrà els dubtes.

A càrrec de Punt de Trobada Jove.

ACTIVITAT GRATUITA.

Dies: dijous 7 - 14 - 21 - 28 de juliol

Hora: 10:00h.

Lloc: Centre Cívic Ter.

Inscripcions: www.girona.cat/agenda/cat

Agenda...

Espais [d'estiu] per a joves



AULA D'ESTIU DE TREBALLS DE RECERCA

Aula de treball per desenvolupar el vostre TDR amb l'ajut d'un expert en metodologia i disseny de projectes. De forma individualitzada s'ofereixen eines de treball i es fa seguiment de les diferents parts- moments del TDR.



* Activitat prioritària pels estudiants de l'INS Carles Rahola. Si queden places lliures es podran incorporar estudiants d'altres instituts.

ORGANITZA: PUNT DE TROBADA JOVE

ACTIVITAT GRATUITA



Dies: dimarts 5, 12, 19 i 26 de juliol

Hora: 10:00 a 13:00 h.

Lloc: Centre Cívic Ter.

Inscripcions: www.girona.cat/agenda/cat

Agenda...

Espais [d'estiu] per a joves



[Associació Juvenil Salsa Jove]

Casals juvenils Estiu'22

Mail: ass.salsajove@gmail.com

Telèfon: 699.00.85.22

Adreça: Josep Maria Prat, 12-14 (17007 Girona)

WEB: <https://www.salsajove.com/>



Aquest estiu, l'Associació Juvenil Salsa Jove ha preparat un munt d'activitats i casals d'estiu temàtics per a joves. Amb diferents horaris, serveis i opcions per dinar. Consulteu les tarifes al seu web. També, trobareu d'altres opcions formatives per a joves...

CASALS JUVENILS

Tipus de Casal	Edat	Dates
Matins Actius	12-14 anys	23 juny a 09 setembre
Esports d'aventura		04 al 29 de juliol
Multiaventura marina		04 al 29 de juliol
Cultura Urbana	12-16 anys	04 al 29 de juliol
Young English	12-16 anys	04 al 29 de juliol
Gran Xef	12-16 anys	04 al 29 de juliol
Art Urbà	12-16 anys	04 al 29 de juliol
Animació al carrer	12-16 anys	04 al 29 de juliol
Brigada Jove (Activitat Gratuïta)	+ 16 anys	04 al 29 de juliol

ALTRES accions formatives per a joves

Premonitors/es	+ 16 anys	23 juny a 09 setembre
Voluntariat	+ 18 anys	23 juny a 09 setembre
Pràctiques www.salsajove.com/practiques		23 juny a 09 setembre
TREBALLAR amb Salsa Jove www.salsajove.com/borsadetreball		23 juny a 09 setembre

Contactes d'interès...

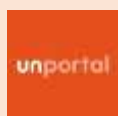
▪ UNportal



info@unportal.net



93.467.49.46.



usuari: icr@unportal.cat
contrasenya: [icr19](#)

▪ Servei d'orientació per a joves de l'Ajuntament de Girona

*Punt de Trobada
Jove
de Taialà*



*Estació
Espai
Jove*



Juanjo Ruiz i Esther Fernández



juanjose.ruiz@ajgirona.cat



@estacioespaijove

@puntdetrobadaet

▪ Servei de suport psicològic del Rahola



Carme Sala



sala.baro@gmail.com

▪ Centre Jove de Salut de l'Ajuntament de Girona



972. 20.42.12



centrejovedesalut@ajgirona.cat

Avantatges de ser família sòcia...

▪ Servei de Suport Psicològic del Rahola

Accés al Servei de Suport Psicològic que finança l'AFA.
Carme Sala de Pauta és la psicòloga que porta el Servei. Els joves i les seves famílies que són sòcies de l'entitat poden fer ús del servei al llarg de tot el curs.

Si ho necessiteu, poseu-vos en contacte amb el tutor o tutora de la vostra classe, per concertar una entrevista amb ella.



▪ Samarretes d'Educació Física

- **Rebaixa en el preu de la compra de la Samarreta d'EF.** Per a famílies sòcies 6€.
- **Accés a la Caixa de Samarretes d'EF de segona mà.** Es tracta d'un projecte d'intercanvi, on les famílies sòcies poden deixar la samarreta que no necessiten o que hagi quedat petita, i agafar-ne una altra de talla més gran de forma gratuïta.



▪ Extraescolars

Accés a les extraescolars de forma directa.

Les famílies que no siguin sòcies de l'AFA hauran de pagar 10€/anuals a l'AFA, en concepte d'inscripció.



▪ Mercat de 2a mà de llibres de lectura de l'ESO

Les famílies sòcies tenen accés al mercat de 2a mà de llibres de lectura de l'ESO que organitza l'AFA al pati de l'institut a final de curs. Es tracta d'oferir un espai per a què les famílies puguin comprar i vendre els llibres de lectura, a un preu màxim de 5€ per llibre.

Des de l'AFA, valorem molt positivament aquesta iniciativa i volem seguir-la oferint, tot i que al curs vinent, 2022-23, iniciarem la socialització de llibres.



IMPORTANT: cal portar el comprovant de pagament de la quota de l'AFA per accedir a tots els avantatges.



AFA INFORMA

...

La Junta de l'AFA us desitja

Molt bon estiu!!

Totes som AFA!!

Feu-vos família sòcia per 35€ per família

Número compte bancari AFA:

ES40 0081 5393 4100 0122 5926

Correu electrònic de l'AFA: afarahola@gmail.com

WEB AFA: <https://afaiesrahola.wixsite.com/afaiesrahola>

Instagram: [afaiescariesrahola](https://www.instagram.com/afaiescariesrahola)

Facebook: <https://www.facebook.com/AfaIesCarlesRaholaGirona/?ti=as>